

Sports, Activités et Loisirs

Programme des associations
2025 - 2026



SPORTS



Stretching Sports & Loisirs

Vendredi 11 h - 12 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école primaire

Intervenante : Aurore Bottarlini

Contact : Aurore Bottarlini

Tel : 06 31 27 79 53

Mail : ptiteaurore14@gmail.com

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Stretching Sports & Loisirs

Vendredi 9 h - 10 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école primaire

Intervenante : Isabelle Bugada

Contact : Edith Pailler

Tel : 06 81 17 98 97

Mail : edith-pailler@orange.fr

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Pilates Sports & Loisirs

Mercredi 9 h 30 - 10 h 30 : adulte

Vendredi 10 h - 11 h : adultes

Samedi 9 h - 10 h : adultes

Samedi 11 h - 12 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école
primaire

Intervenante : Aurore Bottarlini

Contact : Aurore Bottarlini

Tel : 06 31 27 79 53

Mail : ptiteaurore14@gmail.com

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Gymnastique et Assouplissement Sports & Loisirs

Lundi 9 h 15 - 11 h 15 : adultes

Lieu : Préau ancienne école primaire

Intervenants : Françoise Laporte

Mail : francoise.laporte05@gmail.com

Tarif : 10 € d'adhésion

Yoga

Sports & Loisirs

Mercredi 10 h 30 - 11 h 30

Lieu : Préau ancienne école
primaire

Intervenant(e) : Aurore Bottarlini

Contact : Aurore Bottarlini

Tel : 06 31 27 79 53

Mail : ptiteaurore14@gmail.com

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion



Yoga

Sports & Loisirs

Lundi 18 h - 19 h : adultes

Lundi 19 h - 20 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école
primaire

Intervenante : Isabelle Bugada

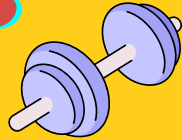
Contact : Edith Pailler

Tel : 06 81 17 98 97

Mail : edith-pailler@orange.fr

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

SPORTS



Gymnastique Sports & Loisirs

Mardi 9 h - 10 h : adultes

Mardi 10 h - 11 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école
primaire

Intervenante : Isabelle Bugada

Contact : Edith Pailler

Tel : 06 81 17 98 97

Mail : edith-pailler@orange.fr

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Tennis de table

Jeunesse & Culture

Lundi 19 h 30 : Licenciés adultes

Mercredi 16 h - 18 h 30 : Licenciés
loisirs
- de 13 ans

Mercredi 18 h 30 - 20 h 15 : Loisirs

Vendredi 18 h - 20 h : Licenciés
loisirs
- 13 ans

Mercredi à partir de 20 h 15 :
Licenciés

Lieu : Sous sol mairie

Contact : Brigitte / Patrick Faviole

Tel : 06 60 85 42 79

Mail : clubinfo25320@gmail.com

Site internet :

clubinfo25320.chez.com

Facebook : ClubInfo

Montferrandlechateau

Tarifs :

Loisirs : 23 €/an + 12 € d'adhésion

Licenciés loisirs - 13 ans : 73 €/an +
12 € d'adhésion

Licenciés adultes : 90 €/an + 10 €
d'adhésion



Remise en Forme Sports & Loisirs

Samedi 10 h - 11 h : adultes

Lieu : Préau ancienne école primaire

Intervenante : Aurore Bottarlini

Contact : Aurore Bottarlini

Tel : 06 31 27 79 53

Mail : ptiteaurore14@gmail.com

Tarif : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Aikibudo

Sports & loisirs

Mercredi 19 h 30 - 21 h 30 :

ados > 14 ans, adultes

Lieu : Préau ancienne école primaire

Intervenant : Mathieu Loiseau

Tel : 06 85 58 44 27

Mail : loiseau.mathieu@hotmail.fr

Tarif : Licence 115 € + 10€ d'adhésion

Tennis de table

Sports & Loisirs

Mardi 10 h - 11 h : tout public

Vendredi 10 h - 11 h : tout public

Lieu : Sous sol mairie

Contact : Françoise Racine

ou Patrick Chabod

Tel : 06 80 78 17 69 ou 06 88 34 73 30

Mail : patrick.chabod@wanadoo.fr

Tarif : adhésion 10 €/an

SPORTS "CHORÉ"

Patinage sur glace

ASBP

Club labellisé, Ecole de glace,
multidisciplines :
patinage artistique, danse sur glace,
sport d'équipe, freestyle.

Entraînements mardi en fin d'après-
midi, mercredi en matinée,
dimanche en matinée.

Plus d'horaires sur demande, cours
ouverts à tous.

Lieu : Patinoire Lafayette

Intervenant : Benoit Sibiet (DEJEPS)

Tel : 07 64 83 05 30

Mail : contact@asbpatinage.fr

Tarif : sur renseignements

Danse Country et danse en ligne

Jeunesse & culture

Jeudi 18 h - 20 h : tout public

Lieu : Salle Chenassard

Contact : Brigitte / Patrick Faviole

Tel : 06 60 85 42 79

clubinfo25320@gmail.com

Site internet :

clubinfo25320.chez.com

Facebook : ClubInfo

Montferrandlechateau

Tarif : 58 €/an + 12 € d'adhésion



SPORTS PLEIN AIR

Marches et découvertes

Sports & Loisirs

Randonnées 8 à 15 km

Mercredi, jeudi ou samedi : adultes,
ados

Lieu : En nature

Contact : Marie-Claire Ly
ou André Brotons

Tel : 06 76 61 90 30 ou 03 81 56 54 98

Mail : marieclaire.ly@free.fr ou
a.brotons@yahoo.fr

Tarif : 18 €/an + 10 € d'adhésion



Football

US Avanne-Aveney

Toutes catégories

Lieu : Stades Avanne-Aveney,
Montferrand-le-Château

Contact : Michelle Guerra-Borges

Tel : 06 87 81 84 64



Les Vétérans de Montferrand

Catégorie vétérans

Le vendredi à 20h

Lieu : Stades selon match (Montferrand-le-
Château et extérieur)

Contact : Christophe Corcella-Faivre

Tel : 06 50 96 76 32

Mail : veterans.montferrand@gmail.com

Tarif licence 150 €

Football

Tennis

Sports & Loisirs

Activité permanente : 7 à 77
ans

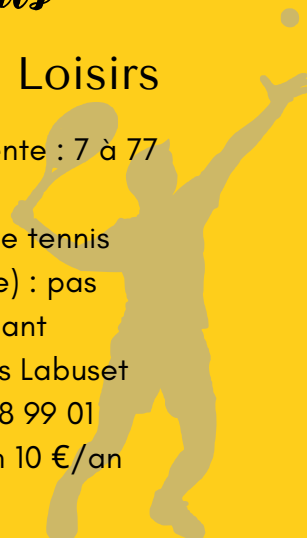
Lieu : Court de tennis

Intervenant(e) : pas
d'intervenant

Contact : Denis Labuset

Tel : 07 87 08 99 01

Tarif : adhésion 10 €/an



Pétanque

La boule Montferrandaise

Toute l'année suivant la météo : Tout public

Lieu : Terrain de pétanque

Contact : Franck Fossaert

Tel : 06 25 62 02 09

Mail : laboulemontferrandaise@gmail.com

Tarif : Licence 40 €



LOISIRS CREATIFS, JEUX

Vivre ses loisirs

Sports & Loisirs



Confection d'objets, décorations

Vendredi 14 h - 17 h : Adultes

Lieu : Salle des associations

Atelier animé par les adhérent(e)s

Contact : Hélène Klopocki

06 51 16 72 10

Tarif : 15 €/an + 10 € d'adhésion

Atelier couture

Jeunesse & culture



Vendredi 1 fois par mois 17 h 30 - 19 h 30 :

tout public

Lieu : Ancienne école de la Gare

Contact : Brigitte /Patrick Faviole

06 60 85 42 79

clubinfo25320@gmail.com

Site internet : clubinfo25320.chez.com

Facebook : ClubInfo

Montferrandlechateau

Tarif : 12 €/an et 12 € d'adhésion

La belle époque

Sports & Loisirs



Jeux de société (tarot, rami, scrabble, rummikub...)

Lundi 14 h - 17 h : Adultes

Lieu : Salle des associations

Atelier animé par les adhérent(e)s

Contact : Patrick Chabod

03 81 56 62 86

Mail : patrick.chabod@wanadoo.fr

Tarif : 5 €/an + 10 € d'adhésion

Les plaisirs de la laine

Sports & Loisirs

Mardi 13 h 30 - 16 h 30 h : Adultes tout niveau

Lieu : Salle des associations

Atelier animé par les adhérent(e)s

Contact : Evelyne Corbet

03 81 56 58 98

Tarif : adhésion 10 €/an



MUSIQUE

Éveil musical

Amuso



Ateliers bi-mensuels parents-enfants 0-3 ans

Ateliers bi-mensuels enfants 4 - 6 ans

Lieu : Salle des associations

Contact : Lorelei Campos Roch

Tel : 09 80 31 80 57 ou 07 83 01 22 35

amuso.balafonetpiccolo@gmail.com

Tarif : 105 €/an + 5 € adhésion et 30 € frais administratifs

ACTIVITÉS

Atelier Informatique

Jeunesse & culture

Mardi 17 h 30 - 19 h 30 : tout public
Lieu : Salle informatique Chenassard
Contact : Brigitte / Patrick Faviole
06 60 85 42 79
clubinfo25320@gmail.com
Site internet : clubinfo25320.chez.com
Facebook : ClubInfo
Montferrandlechateau
Tarif : 30 €/trimestre + 12 € d'adhésion



Atelier Créatif

Jeunesse & culture

Vendredi 1 fois par mois
17 h 30 - 19 h 30 : tout public
Lieu : Salle informatique
Contact : Brigitte / Patrick Faviole
06 60 85 42 79
clubinfo25320@gmail.com
Site internet : clubinfo25320.chez.com
Facebook : ClubInfo Montferrandlechateau
Tarif : 4 à 8 € par atelier + 12 € d'adhésion



ENTRAIDE

Démarches administratives numériques

Jeunesse & culture

Samedi 10 h - 12 h sur rendez-vous : tout public
Lieu : Salle informatique
Contact : Brigitte / Patrick Faviole
06 60 85 42 79
clubinfo25320@gmail.com
Site internet : clubinfo25320.chez.com
Facebook : ClubInfo Montferrandlechateau
Tarif : Service gratuit



Ils enrichissent aussi la vie locale :



Amicale des bouilleurs de cru

Atelier de distillation

Président : Vincent Monnet

vincent1.monnet@wanadoo.fr



Association communale de chasse agréée (ACCA)

Questions relatives à la chasse

Président : Philippe Gaudry

06 76 04 48 92



Association de parents d'élèves (APE)

Animations et manifestations diverses

Présidente : Coralie Caillier

ape.montferrand_thouraise@yahoo.com



Comité des fêtes

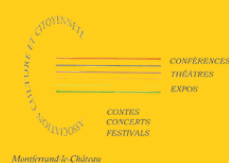
Manifestations en lien avec la vie communale : loto, exposition peinture, vide grenier, exposition artisanale, bourse aux jouets et sorties ou voyages exceptionnels selon les années.

Présidente : Jacqueline Verlhac

comitedf25320mlc@sfr.fr

06 46 85 59 14

Le comité des fêtes recherche des bénévoles !



Culture et citoyenneté

Sensibilisation à la citoyenneté et à la culture par le biais de débats, expositions, spectacles et autres manifestations

Président : Tommy Jourdan

culturecitoyenneté.mlc@gmail.com



Elan Solidarité MLC

Accueil, accompagnement, conseil et intégration de familles de réfugiés issus des couloirs humanitaires

Président : Pascal Duchézeau

elansolidaritemlc@yahoo.com



Familles Rurales

Relais petite enfance

relais.petits-voyageurs@famillesrurales.org

03 81 52 09 47





Les Francas

Accueil périscolaire, restauration scolaire et accueil de loisirs

Directeur : Thomas Maugain

montferrandlechateau.cdl@francas-doubs.fr

03 81 56 66 92 et 06 31 53 98 25



Les Vétérans de Montferrand

Football

Président : Sébastien Letourneur

veterans.montferrand@gmail.com



Mouv'Ados

Espace jeunes des Francas, activités, projets et implication dans la vie communale

Responsable : Guillaume Ponçot

francasmouvados@gmail.com ou 06 70 91 62 17

mouvados.fr



Union Nationale des Combattants (UNC/AFN)

Commémorations et cérémonies

Président : Guy Degrey

06 85 38 84 04



Vélo Passion

Cyclisme et évènements sportifs

Président : Yann Overnoy

velopassion@lathormontbou.fr

www.lathormontbou.fr



**Bonne rentrée à
toutes et tous !**

